

**lieu** 

En distanciel

**durée** 

1 mois  
(temps moyen  
de réalisation)

**coût** 

2 400 € HT  
par personne

## LE DIAGNOSTIC PRÉVENTION STRESS PERSONNALITÉ INDIVIDUEL

### PUBLIC

Dirigeant, manager ou collaborateur clef

### OBJECTIF DU DIAGNOSTIC PRÉVENTION STRESS PERSONNALITÉ

Le rapport au stress est totalement individuel car il est conditionné par notre personnalité qui façonne notre façon de percevoir les situations à forts challenges et d'y réagir. Le diagnostic Prévention Stress Personnalité permet de faire la lumière sur les rouages de notre personnalité qui sous-tendent nos réactions en situation de stress

### CONTENU

**Le diagnostic Prévention Stress Personnalité s'appuie sur 3 tests reconnus internationalement :**

- ▶ **Test 1 :** Mise en lumière :
  - des différentes composantes de la personnalité
  - de la façon dont ces composantes s'organisent les unes par rapport aux autres dans la vie personnelle et professionnelle
  - de la façon dont ces composantes résonnent en situations de fort challenge
- ▶ **Test 2 :** Mise en lumière de la capacité à ressentir, évaluer et vivre les émotions au quotidien dans votre vie ou au travail
- ▶ **Test 3 :** Mise en lumière des activités qui favorisent et entravent la performance opérationnelle au travail et des compétences associées

### DÉROULÉ

Chaque test individuel réalisé en ligne donne lieu à un debriefing individuel en visio-conférence

Un debriefing individuel final en visio-conférence fait la synthèse des 3 debriefings.

Possibilité de passer des tests biologiques complémentaires si besoin (Cf Diagnostic Prévention Stress 360°)

# LE DIAGNOSTIC PRÉVENTION STRESS PERSONNALITÉ INDIVIDUEL



Si le diagnostic concerne un collaborateur de l'entreprise, un debriefing respectant la confidentialité des données est organisé avec l'employeur et le collaborateur à l'issue de la phase Diagnostic pour faire un point et envisager si besoin la suite à donner

Si un parcours Actistress a été envisagé en post-diagnostic, Actistress se réserve le droit de ne pas le démarrer si les conditions de réussite du parcours ne sont pas réunies

Le diagnostic Prévention Stress Personnalité est exigé pour suivre un parcours Accompagnement à la performance

## MODALITÉS LÉGALES

Tous les tests réalisés et les données extraites par Actistress sont protégés par la confidentialité du partage de données. Cette dernière est encadrée par un contrat spécifique signé entre le dirigeant et Actistress ou entre l'entreprise, le collaborateur et Actistress (contrat tri-partite)