

lieu 

En distanciel

durée 

1 mois
(temps moyen
de réalisation)

coût 

2 400 € HT /
participant

+ Restitution au groupe
du profil de personnalité
collectif inclus dans la
phase 2 du parcours
Leadership / Managers

Si le groupe ne souhaite
pas s'inscrire dans un
parcours Leadership /
Managers, la restitution
au groupe du profil de
personnalité collectif
nécessitera un coût
supplémentaire (sur
devis)



LE DIAGNOSTIC PRÉVENTION STRESS PERSONNALITÉ COLLECTIF

PUBLIC

Membres d'une équipe clef engagé dans un parcours Leadership / Managers ou membres d'une équipe clef soumise à des challenges élevés souhaitant mieux se connaître individuellement et collectivement

OBJECTIF DU DIAGNOSTIC PERSONNALITE COLLECTIF

Le rapport au stress est totalement individuel car il est conditionné par notre personnalité qui façonne notre façon de percevoir les situations à forts challenges et d'y réagir. Il devient individuel et collectif quand un groupe se constitue pour faire face **ensemble** à des challenges élevés. Le diagnostic Prévention Stress Personnalité collectif permet de faire la lumière sur les rouages de la personnalité de chaque membre de l'équipe qui sous-tendent leurs réactions en situation de stress sur un plan **individuel** et d'en tirer un **profil de personnalité collectif** pour mieux comprendre comment le groupe réagit et s'adapte au stress **ensemble**

CONTENU

Chaque membre de l'équipe réalise un diagnostic Prévention Stress Personnalité qui constitue la phase 1 du parcours Leadership / Managers et s'appuie sur 3 tests reconnus internationalement :

- ▶ **Test 1** : Mise en lumière :
 - des différentes composantes de la personnalité
 - de la façon dont ces composantes s'organisent les unes par rapport aux autres dans la vie personnelle et professionnelle
 - de la façon dont ces composantes résonnent en situations de fort challenge
- ▶ **Test 2** : Mise en lumière de la capacité à ressentir, évaluer et vivre les émotions au quotidien dans votre vie ou au travail
- ▶ **Test 3** : Mise en lumière des activités qui favorisent et entravent la performance opérationnelle au travail et des compétences associées

Un profil collectif de personnalité est réalisé à partir des **résultats anonymisés des tests individuels de chaque membre de l'équipe**

DÉROULÉ

Chaque test individuel réalisé en ligne donne lieu à un debriefing individuel en visio-conférence. Un debriefing individuel final en visio-conférence fait la synthèse des 3 debriefings

Actistress peut réaliser une évaluation biologique individuelle complémentaire (Diagnostic Prévention Stress biologique) pour un ou plusieurs membres de l'équipe accompagnée s'ils se révèlent particulièrement touchés par le stress

Le diagnostic Prévention Stress Personnalité collectif est exigé pour suivre un parcours Accompagnement collectif à la performance durable ou Parcours Leadership / Managers

La restitution au groupe du profil de personnalité de l'équipe est généralement réalisée en phase 2 du parcours Leadership / Managers

Cette restitution au groupe peut être faite en fin de phase Diagnostic collectif si l'équipe ne souhaite pas réaliser un parcours Leadership / Managers mais cela implique un coût supplémentaire

Actistress se réserve le droit de ne pas lancer la phase 2 du parcours Leadership / Managers si les conditions de réussite de ce dernier ne sont pas réunies

MODALITÉS LÉGALES

Tous les tests réalisés pour chaque participant et les données extraites par Actistress sont protégés par la confidentialité du partage de données. Cette dernière est encadrée par un contrat spécifique par participant signé entre l'entreprise, le collaborateur et Actistress (contrat tri-partite)